

## 付録 A

# タイプ練習の方法

コンピュータを使うのに、かならずしもタッチタイピング(キーボードを見ずに任意の文字を入力できること)は必要ではありません。しかし、長い文章を入力するときに、タッチタイピングができるか否かで効率がずいぶん違います。正しいタイピングの方法を修得するのは難しいことではありません。1日1時間程度の練習を4~5日も続ければ、かならずできるようになります。あとは練習を繰り返せば、それだけ速くタイプできるようになります。

以下では、正しい手の置き方と、指の使い分け、および、練習の方法を説明します。最初は、速くタイプする必要はありません。ゆっくりと正確に、できるだけキーボードを見ないようにして練習しましょう。ひとつおりのキー配列を憶えたら、徐々にスピードをあげるように努力します。

### A.1 手の置き方と各指の分担

タイプするときの正しい指の位置を図 A.1 に示します。左手の小指、薬指、中指、人指し指は、それぞれ、a、s、d、f のキーの上に置き、右手の人指し指、中指、薬指、小指は、それぞれ、j、k、l、; のキーの上に置きます。この位置をホームポジションと呼びます。それぞれの指がどのキーを押すかは図 A.2 のように決まっています。ホームポジションに指を置いて、それぞれの指の守備範囲を確認してください。

### A.2 タイピングの方法

どのキーをタイプする場合も、原則として、タイプするために動かした指以外の(同じ手の)残りの指(の少なくとも1つ、できれば全部)を、ホームポジションに残しておくようにします。このようなキーのことをアンカーキーと呼びます。たとえば、t もしくは r をタイプする場合は、アンカーキーは a、s、d で、w もしくは q をタイプするとき、アンカーキーは f、d です。各キーごとにアンカーキーは決まっています。しかし、意

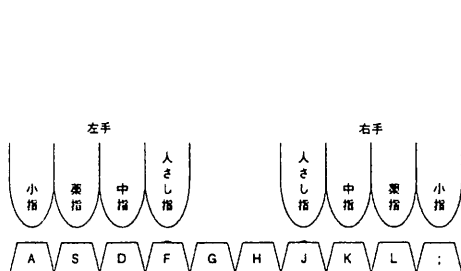


図 A.1 正しい指の位置



図 A.2 各指の分担

識しすぎる必要はありません。アンカーキーから指が離れることもあります。タイプしたあとですぐにホームポジションに戻れることが重要です。

### A.3 タイピングの基本練習

以下の文字列を入力してみましょう。単語と単語のあいだに Space キーを忘れないでください。

- 基本練習

(1) 左手の練習

```
ftf ftf ftf ftf ftf ftf ftf ftf ftf ftf
frf frf frf frf frf frf frf frf frf frf
fgf fgf fgf fgf fgf fgf fgf fgf fgf fgf
fbf fbf fbf fbf fbf fbf fbf fbf fbf fbf
fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf
ded ded ded ded ded ded ded ded ded ded
dcd dcd dcd dcd dcd dcd dcd dcd dcd dcd
sws sws sws sws sws sws sws sws sws sws
sxs sxs sxs sxs sxs sxs sxs sxs sxs sxs
aqa aqa aqa aqa aqa aqa aqa aqa aqa aqa
aza aza aza aza aza aza aza aza aza aza
```

(3) 左手の練習

```
ftb frb fgb fvb frg ftg frv ftv fgv fbv
fbr fvt frv fvr dec dce swx sxw aqz azq
ftd drs sea awf dqd ftd drs sea awf dqd
ftfd deds swsa aqaf frfd deds swsa aqaf
```

(2) 右手の練習

```
jyj jyj jyj jyj jyj jyj jyj jyj jyj jyj
juj juj juj juj juj juj juj juj juj juj
jhj jhj jhj jhj jhj jhj jhj jhj jhj jhj
jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj
jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj
kik kik kik kik kik kik kik kik kik
k,k k,k k,k k,k k,k k,k k,k k,k k,k
lol lol lol lol lol lol lol lol lol lol
l.l l.l l.l l.l l.l l.l l.l l.l l.l l.l
;p; ;p; ;p; ;p; ;p; ;p; ;p; ;p; ;p;
;/; ;/; ;/; ;/; ;/; ;/; ;/; ;/; ;/;
```

(4) 右手の練習

```
jyn jun jhn jmn jyh juh jym jum jhm jnm
jnu jmy jum jmu ki, k,i lo. l.o ;p/ ;/p
jyk kul li; kol lp; jyk kul li; kol lp;
jukj lol; ;p;j ;yjk kikl lol; ;p;j ;yjk
```

- 単語の練習

キーの位置を憶えたら、英単語を入力する練習をしましょう。以下のようなよく出てくる単語は、指が自然に動くようになるまで練習します。

```
the the the the the the the the
this this this this this this this
that that that that that that that
these these these these these these
those those those those those those
am am am am am am am am am am
is is is is is is is is is is
are are are are are are are are
```

```
was was was was was was was was
were were were were were were were
from from from from from from from
who who who who who who who who
what what what what what what what
where where where where where where
when when when when when when when
how how how how how how how how
```

以下の単語もそれぞれ 10 回ほど、繰り返し練習してください。

```
able also after about among but being becuase can did done get have has into
you your she her he his him one two three four five six seven eight nine ten with
Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday ...
```

- 簡単な文章の練習

あとは、とにかく文章をたくさん入力して練習を繰り返します。日本語の入力では、ローマ字入力をよく使います。ローマ字の入力も練習しましょう。

```
It's fine today. Time flies like an arrow.
kyouhayoitenkidesu. ...
```